

Nemůžeš/dýchat: Dramaterapie v době války, vysídlení, celosvětové pandemie a společensko-politických událostí.

Americká dramaterapeutka propojuje zkušenosti skrze různé kontinenty, oceány a složitost dějin a zamýšlí se nad hodnotou dramaterapie v těchto podivných a nejistých časech. Spontánnost, vzájemnost a identity (či role), které jsou pro dramaterapeutickou praxi klíčové, jsou "svalem" a "páteří" lidského přežití v těžkých dobách. Navíc představují základní prvky důstojnosti nezbytné pro řešení konfliktů. Jak nám dramaterapie pomáhá vykonávat nezbytnou péči v těchto dnech, nastolit radikální mír, najít naději a snad, když jsme konečně schopni, i dýchat?

References:

- Crenshaw, K. (2016, December 7). *The urgency of intersectionality* [Video]. Youtube.TED Conferences. <https://www.youtube.com/watch?v=akOe5-UsQ2o&t=858s>
- Davis, A. (2016). *Freedom is a constant struggle: Ferguson, Palestine and the Foundations of a Movement*. Haymarket Books.
- Frazier, D. (2021, May 26) The woman who filmed George Floyd's murder. <https://www.npr.org/2021/05/26/1000475344/read-this-powerful-statement-from-darnella-frazier-who-filmed-george-floyds-murder>
- Hicks, D. (2011). *Dignity: Its essential role in resolving conflict*. Yale University Press.
- Johnson, D.R. & Sajnani, N. (2015). Developmental transformations and social justice. *A Chest of Broken Toys: Journal of Developmental Transformations*, 1, 58-70.
- Menakem, R. (2017). *My grandmother's hands: Racialized trauma and the pathway to mending our hearts and bodies*. Central Recovery Press.
- Mosley, D. (2019). Radical hope in revolting times: Proposing a culturally relevant psychological framework. In *Social Psychological Compass*. wileyonlinelibrary.com/journal/spc3 © 2019 John Wiley & Sons Ltd <https://doi.org/10.1111/spc3.12512>
- Pitre, R., Sajnani, N., & Johnson, D. (2014). Trauma-centered Developmental Transformations as exposure treatment for young children, *Drama Therapy Review*, 1 (1), 41-54.
- Rhodeen, P. (retrieved 7, March 2022) The crucifixion of George Floyd. In, *America Magazine*. <https://www.americamagazine.org/faith/2020/07/23/crucifixion-george-floyd>
- Tippett, K. (Host). (2020, June 4). Resmaa Menakem: 'Notice the Rage; Notice the Silence' [Audio podcast episode]. In *On being*. Public Radio Exchange. <https://onbeing.org/programs/resmaa-menakem-notice-the-rage-notice-the-silence/>

Varanasi, A. (2021, April 19). Decolonizing therapy: Why an apolitical mental health system doesn't work: Undoing the narrative that 'just talking about your feelings is enough.' *Rewire*.

<https://www.rewire.org/decolonizing-therapy-mental-health/?fbclid=IwAR00eIOMrGNY2umex2EB1wSZyL9ZHx4tXnI9FzoXKAn3VSmrT5U6aZSGeM>

Zelensky, V. (2022, March 1) Freedom Square Speech. Retrieved from:

<https://www.youtube.com/watch?v=6OK3lpGfoZA>